

PACKLISTE FÜR EUER CAMP

(WAS IHR NICHT VERGESSEN DÜRFT)



- **persönliche Chipkarte deiner Krankenversicherung (bitte in einem Umschlag mit der Aufschrift Krankenkasse in Euren Koffer stecken)**
- 2 Trainingsanzüge
- kurzes Sportzeug (5 T-Shirts und mindestens 2 kurze Hosen)
- Turnschuhe, Fußballschuhe, Kunstrasenschuhe, Badelatschen
- Trinkflasche (bitte mit Namen kennzeichnen)
- Regenjacke / Pullover
- Für Wintercamps Thermobekleidung
- robuste Freizeitbekleidung (keine „Sonntagskleidung!“)
- ausreichend Unterwäsche und Strümpfe
- Waschzeug (Duschbad, Waschlappen, Kamm, etc.), Zahnputzzeug und Zahnpasta
- **Handtücher, Badetuch**
- Taschentücher und sonstige Dinge, die der persönlichen Hygiene dienen
- Wenn nötig Medikamente (**bitte unbedingt in dem Teilnehmerformular vermerken!**)
- Hilfsmittel (Brille) auf die du angewiesen bist
- Badebekleidung, Badehandtuch
- Sonnenschutz (als Creme oder Spray für die Haut und helle, langarmige Kleidung für den Rest des Körpers als Schutz vor Sonnenbrand) + unbedingt eine Mütze oder Tuch für den Kopf
- Mücken- und Zeckenschutz (guten Schutz bieten „Autan“ oder „Zedan“)
- Taschengeld - wir empfehlen max. 10,- € (Im Ort gibt es einen kleinen Tante Emma Laden und einen kleinen Imbiss am Strand (**Mundschutz mitbringen!**))
- Handys oder Tablets können mitgebracht werden (Wlan vorhanden) – Bei Bedarf können diese zur Sicherheit im Büro abgegeben werden und sicher aufbewahrt werden.